

Согласовано
Протокол педагогического совета №8
от «28» апреля 2023 г.

Утверждаю
Директор МБУ ДО СШ № 9
по баскетболу
Д.Е. Тузов



**ПОЛОЖЕНИЕ
О КОМПЛЕКТОВАНИИ, КОЛИЧЕСТВЕННОМ СОСТАВЕ
УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНЫХ ГРУПП И УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНОЙ
НАГРУЗКИ НА ЭТАПАХ СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ**

**В МУНИЦИПАЛЬНОМ БЮДЖЕТНОМ УЧРЕЖДЕНИИ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО
ОБРАЗОВАНИЯ г. КАЛИНИНГРАДА СПОРТИВНОЙ ШКОЛЕ № 9 ПО БАСКЕТБОЛУ**

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с Методическими рекомендациями по организации деятельности спортивных школ в Российской Федерации, Федеральными стандартами спортивной подготовки по видам спорта, Уставом и локальными актами, регулирующими деятельность учреждения.

1.2. Настоящее положение определяет порядок комплектования учебно-тренировочных групп и регулирует учебно-тренировочную нагрузку на этапах подготовки.

2. СИСТЕМА МНОГОЛЕТНЕЙ СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ

2.1. Учебно-тренировочный процесс организован в соответствии с разработанной системой многолетней спортивной подготовки, обеспечивающей преемственность задач, средств, методов, организационных форм подготовки спортсменов всех возрастных групп, начиная с начального этапа спортивной подготовки и заканчивая этапом совершенствования спортивного мастерства. Продолжительность этапов спортивной подготовки, минимальный возраст лиц для зачисления на этапы спортивной подготовки и минимальное количество лиц, проходящих спортивную подготовку в учебно-тренировочных группах на этапах спортивной подготовки по виду спорта баскетбол представлен в таблице.

Таблица №1

| Этапы подготовки | Продолжи - тельность этапа | Минимальный возраст для зачисления | Мин/макс кол-во человек в группе | Недельный объем часовой нагрузки |
|--|-------------------------------|--|---|--|
| 1- этап Начальная подготовка | 3 года | 8 лет | 25 | 1 год 4,5 часа; 2 и 3 год 6 часов |
| 2 - этап Учебно- Тренировочный этап (этап спортивной специализации) | 5 лет | 11 лет | 20 | 1 – 2 год 8-14 часов; 3 – 5 год 12-18 часов |
| 3 - этап Совершенствования | Без ограничений | 14 лет | 18 | 18 часов |

| | | | | |
|---------------------------|--|--|--|--|
| спортивного мастерства | | | | |
|---------------------------|--|--|--|--|

2.2. Занятия в спортивной школе проводятся по учебным программам, разрабатываемым и утверждаемым учреждением самостоятельно, на основании действующего законодательства.

3. Комплектование учебно-тренировочных групп:

3.1. Набор в спортивную школу детей и подростков, желающих заниматься спортом и не имеющих медицинских противопоказаний – при соблюдении требований к зачислению на программу спортивной подготовки, на основании утверждённого положения о приёме, зачислении и отчислении в группы спортивной подготовки осуществляет тренер - преподаватель.

3.2. На этап начальной подготовки зачисляются воспитанники, успешно сдавшие контрольные нормативные требования по ОФП и СФП для поступления в группы начальной подготовки и достигшие установленного возраста для поступления согласно действующим Федеральным стандартам спортивной подготовки по виду спорта баскетбол.

3.3. На учебно-тренировочный этап спортивной подготовки зачисляются занимающиеся, прошедшие весь этап начальной подготовки, при условии выполнения ими требований контрольно-переводных нормативов по ОФП и СФП в соответствии с требованиями федеральных стандартов по виду спорта баскетбол. Обучающиеся, не сдавшие контрольные нормативные требования могут остаться на этом же этапе обучения для повторного прохождения этапа.

3.4. При комплектовании групп учитываются требования, изложенные в таблице №1 раздела 2 настоящего положения.

3.5. Перевод занимающихся по годам обучения на всех этапах многолетней спортивной подготовки осуществляется при условии положительной динамики прироста спортивных показателей и способных к освоению программы соответствующего года и этапа подготовки при сдаче контрольно-переводных нормативов в соответствии с программой по видам спорта.

4. Документы, необходимые для зачисления в МБУ ДО СШ № 9 по баскетболу.

1. Зачисление на отделение спортивной подготовки (для групп этапа начальной подготовки, групп учебно-тренировочного этапа (спортивной

**специализации), групп совершенствования спортивного мастерства) -
осуществляется при предоставлении следующих документов:**

- заявления родителей или иных законных представителей;
- медицинское заключение о допуске к занятиям спортом (медицинская справка с указанием группы здоровья I или II, справка из ГБУЗ «Центр медицинской профилактики и реабилитации Калининградской области» или оригинал действующего «допуска» с прошлого учреждения);
- копия свидетельства о рождении (паспорта) поступающего;
- справка - открепление из учебного заведения спортивной направленности с указанием этапа спортивной подготовки, на которой спортсмен отчислился из учреждения, а также с указанием выполненных разрядных требований (при наличии);
- копия СНИЛС;
- копия сертификата ПФДО (номер);
- фотография поступающего (формат 3*4 - 2 штуки);

С Положением о комплектовании, количественном составе учебных групп и учебной нагрузке на этапах МБУ ДО СШ № 9 по баскетболу

ознакомлены:

| № п/п | Ф.И. О. сотрудника | Должность | Дата | Подпись |
|----------|--------------------|-----------|------|---------|
| 1 | | | | |
| 2 | | | | |
| 3 | | | | |
| 4 | | | | |
| 5 | | | | |
| 6 | | | | |
| 7 | | | | |
| 8 | | | | |
| 9 | | | | |
| 10 | | | | |
| 11 | | | | |
| 12 | | | | |
| 13 | | | | |
| 14 | | | | |
| 15 | | | | |
| 16 | | | | |
| 17 | | | | |
| 18 | | | | |

