

Принято  
на педагогическом совете  
Протокол №8 от 28.04.2023г.



## Положение об индивидуальном учебно-тренировочном плане

### 1. Общие положения

Положение об индивидуальном учебно-тренировочном плане (далее - Положение) разработано в соответствии с Приказом Министерства спорта РФ от 16 ноября 2022 г. № 1006 "Об утверждении федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта "баскетбол", Приказом Министерства спорта Российской Федерации от 07.07.2022 № 575 "О внесении изменений в требования к обеспечению подготовки спортивного резерва для спортивных сборных команд Российской Федерации, утвержденные приказом Министерства спорта Российской Федерации от 30.10.2015 № 999".

Настоящее Положение устанавливает правила обучения по индивидуальному учебно-тренировочному плану в пределах осваиваемой дополнительной образовательной программы спортивной подготовки по виду спорта баскетбол.

### 2. Организация учебно-тренировочного процесса по индивидуальному учебно-тренировочному плану

2.1. Индивидуальный учебно-тренировочный план - план, обеспечивающий освоение дополнительной образовательной программы на основе индивидуализации ее содержания с учетом особенностей и потребностей конкретного спортсмена (приложение).

2.2. Индивидуальный учебно-тренировочный план разрабатывается для каждого спортсмена на этапах совершенствования спортивного мастерства и на этапе высшего спортивного мастерства на основе учебно-тренировочного плана учебно-тренировочных занятий МБУ ДО СШ № 9 по баскетболу (далее- Учреждение).

2.3. При построении индивидуального учебно-тренировочного плана может использоваться модульный принцип, предусматривающий различные варианты сочетания учебно-тренировочных разделов, иных комплексов, входящих в учебно-тренировочный план Учреждения.

Индивидуальный учебно-тренировочный план составляется на один учебно-тренировочный год.

2.4. При реализации дополнительной образовательной программы спортивной подготовки по виду спорта баскетбол, в соответствии с индивидуальным учебно-тренировочным планом, могут использоваться различные образовательные технологии.

2.5. Индивидуальные учебно-тренировочные планы разрабатываются в соответствии со спецификой и возможностями Учреждения.

Обучающиеся обязаны выполнять индивидуальный учебно-тренировочный план, в том числе посещать предусмотренные учебно-тренировочным планом учебно-тренировочные занятия.

### 3. Цели и задачи обучения по индивидуальному учебно-тренировочному плану.

3.1. Основной целью реализации индивидуального учебно-тренировочного плана является удовлетворение образовательных потребностей и поддержка талантливых спортсменов, мотивированных обучающихся посредством выбора оптимального соотношения разделов подготовки, темпов и сроков их освоения, с учетом календарного плана спортивных мероприятий.

3.2. Реализация основной цели индивидуального учебно-тренировочного плана в Учреждении, при осуществлении основной деятельности, обеспечивается достижением максимальных результатов обучающихся в баскетболе.

Основными задачами индивидуального учебно-тренировочного плана являются:

- поддержка талантливых спортсменов и мотивированных обучающихся;
- реализация дополнительной образовательной программы спортивной подготовки;
- организация профильного обучения на уровне спортивного совершенствования и спорта высших достижений.

#### **4. Порядок формирования индивидуального учебно-тренировочного плана**

4.1. Индивидуальные учебно-тренировочные планы по дополнительной образовательной программе спортивной подготовки разрабатываются тренерами - преподавателями с участием обучающихся (спортсменов).

4.2. Учреждение осуществляет контроль за освоением дополнительной образовательной программы спортивной подготовки спортсменами, переведенными на обучение по индивидуальному учебно-тренировочному плану.