

**ПРОТОКОЛ СДАЧИ НОРМАТИВОВ
ОБЩЕЙ ФИЗИЧЕСКОЙ И СПЕЦИАЛЬНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ
ДЛЯ ЗАЧИСЛЕНИЯ В ГРУППЫ НА ЭТАПЕ НАЧАЛЬНОЙ ПОДГОТОВКИ (НП-1)
ПО БАСКЕТБОЛУ**

№ п/п	ФИО	Норматив, требования								Зачет/ незачет	Решение комиссии
		быстрота				Скоростно-силовые качества					
		Бег на 20 м (не более 4,5 с) юноши	Бег на 20 м (не более 4,7 с) девушки	Скоростно е ведение мяча 20 м. (не более 11 с) юноши	Скорост ное ведение мяча 20 м. (не более 11,4 с) девушки	Прыжок в длину с места (не менее 130 см.) юноши	Прыжок в длину с места (не менее 115 см.) девушки	Прыжок вверх с места со взмахом руками (не менее 24 см.) юноши	Прыжок вверх с места со взмахом руками (не менее 20 см.) девушки		
1.											
2.											
3.											
4.											
5.											
6.											
7.											
8.											
9.											
10.											
11.											
12.											
13.											
14.											
15.											
16.											
17.											
18.											
19.											
20.											

Председатель комиссии _____

Члены комиссии _____

Тренер _____

« ____ » _____ г.